



Krab loopje

Ga op de grond zitten, zet je handen op de grond achter je neer, til je heupen op en kruip op je handen en voeten.

Olifanten stamp

Marcheer op je plaats, stamp je voeten zo hard als je kan op de grond.


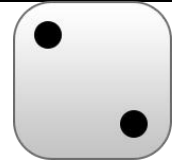
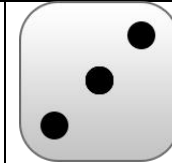
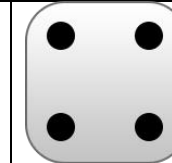
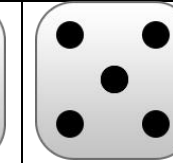
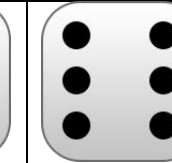
Verdieping-zoek-spel

wat heb je nodig?

- Dobbelsteen
- A4 blad met opdrachten
- Stopwatch

Wat ga je doen?

De opdracht die je krijgt is om op elke verdieping in huis een voorwerp te vinden in een bepaalde kleur en deze te verzamelen op een afgesproken punt (bijvoorbeeld de eettafel). Je gooit met de dobbelsteen en het aantal ogen dat je gooit staat gelijk aan een kleur. Wanneer je start zet je de stopwatch aan en zo kun je timen hoelang je erover doet om alle kleuren te vinden. Gooi je een getal dat je al hebt gezocht, gooi je nog een keer. Hoelang doe jij er over? Daag je broertje, zusje, vader of moeder uit om elkaars tijd te verbeteren.

					
Groen	Rood	Blauw	Zwart	Geel	oranje