

Meer zelfvertrouwen en lastige situaties zelf oplossen?

STA STERK TRAINING



IN DEZE TRAINING WERK JE O.A. AAN:

- Een sterke lichaamshouding en uitstraling
- Vergroten van zelfvertrouwen, eigenwaarde en positief denken
- Inzicht in verschil tussen plagen/pesten en per ongeluk/expres
- Opkomen voor jezelf: eigen mening geven, feedback geven en ontvangen, omgaan met conflicten, pesten en buitensluiten, meedoen, een praatje maken en hulp vragen en bieden

Meer informatie?

Trainer: Helen Wildeboer

Website: www.yosoyheiloo.nl

E-mail: info@yosoyheiloo.nl

Telefoon: 06 53 53 92 19

Leeftijd: 5 – 12 jaar

Start: 31 januari 2024

Dag: woensdag

Tijd: start om 13.45 & 15.15 uur

Locatie: Het Zevenhuizen 46, Heiloo

